

COSA DEVO FARE SE MIO FIGLIO BALBETTA?

CONSIGLI PER I GENITORI

La cosa più importante da fare, quando nostro figlio balbetta, è essere noi genitori dei buoni comunicatori in modo da fornire un modello verbale che potrà essere facilmente appreso e riprodotto dal bambino.

Segua queste **10 regole** e si eserciti utilizzandole quando parli con tuo figlio\la.

- 1) Mantenga il contatto oculare con il bambino soprattutto mentre balbetta.
- 2) Non anticipi il suo pensiero, finendo al posto suo le parole\frasi che sta dicendo.
- 3) Gli lasci tutto il tempo di cui ha bisogno per esprimere il proprio pensiero e non gli metta fretta mentre sta parlando. Non usi espressioni tipo "Dai su!" "Allora, cosa mi vuoi dire ", "Sbrigati".
- 4) Faccia in modo che il bambino capisca, osservando il suo comportamento non verbale e le sue espressioni mimiche, che è interessato a ciò che dice e non a come lo dice.
- 5) Cerchi di parlare con il bambino usando un tono di voce calmo, rilassato e lento.
- 6) Riduca il numero delle domande che gli pone e le sostituiscile con commenti su ciò che il bambino le ha appena detto. Faccia una domanda alla volta e attenda che il bambino le abbia risposto prima di porgliene un'altra.

1. Non gli dica mentre balbetta frasi del tipo "Parla lentamente", "Fai un bel respiro", "Rilassati, stai tranquillo", "Pensa a quello che devi dire prima di parlare", "Parla bene", "Smettila di balbettare".
Questi consigli non sono di aiuto al bambino che balbetta.
2. Quando gli pone delle domande "prenda tempo", restando in silenzio almeno 2 secondi prima di fargli una domanda o prima di rispondere a una sua richiesta, o verbalizzando "vediamo... sto pensando..". Mantenga sempre il contatto oculare con il bambino. Usi molte pause quando parla, questi momenti di silenzio ridurranno la pressione comunicativa.
3. Rispetti i turni comunicativi, non lo interrompa quando parla non sovrapponga la sua voce a quella del bambino.
4. Si ricordi che è un bambino e che le sue abilità linguistiche sono in continua evoluzione: si rivolga a lui usando un linguaggio facile, frasi brevi, non complesse e parole che siano comprensibili per un bambino della sua età.

Soprattutto fai capire al bambino che ***lo accetta e lo rispetta per quello che è indipendentemente dalla sua balbuzie***; questo aumenterà la fiducia in sé stesso e l'autoaccettazione del bambino.

Tratto e riadattato da:

"Balbuzie: Assessment e Trattamento Modelli di intervento cognitivo comportamentali in ottica ICF"
Florio & Bernardini; 2014 p116-117. Ed Erickson